

	HORA	LLOC
DILLUNS		
DIMARTS	A partir de l'Octubre 19:00-20:00 Hatha Ioga.	Local Polivalent, Esclanya.
DIMECRES	10:00-11:00 Hatha Ioga	Ca la Ila, Llafranc.
	A partir de l'Octubre de 19:00-20:00 i de 20:00-21:00.	Can Genis, Palafrugell.
DIJOUS	19:00 – 20:00 Hatha Ioga	Essentia Centre Clinic, Torroella de Montgri.
DIVENDRES		
DISSABTE	10:00 – 12:00 Ioga i senderisme	
DIUMENGE	10:00 – 12:00 Ioga i senderisme	